

## **MASQUES ?**

Comme il devient obligatoire dans les pays du monde entier de porter un masque en public, un groupe de parents à Singapour m'a demandé de les aider à inspirer leurs enfants autistes à vouloir en porter un.

C'est un peu ce dont nous avons discuté. Veuillez partager, afin que le plus de parents possible puissent en bénéficier!

**1. Aimez porter un masque vous-même.** Vous sentez-vous résistant à l'idée d'en porter un ? Nos enfants sont très sensibles à ce que nous ressentons, si nous n'aimons pas en porter un, pourquoi le devraient-ils ? Aidez-les à progresser vers la gloire de porter un masque en lâchant toute résistance que vous pourriez avoir, et décidez que le port d'un masque est désormais votre moyen le plus FAVORI pour accessoiriser. Faites-en votre article le plus fabuleux à mettre avant de quitter la maison. Démontrez cela avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme en annonçant à votre ménage que vous êtes si chanceux, car vous êtes sur le point de mettre votre masque. Youhou ! Que la fête commence !

**2. Plongez dans l'aventure de l'exploration** en encourageant votre enfant à le porter. Ne visez pas seulement le résultat final, mais l'aventure créative que vous poursuivrez pour aider votre enfant à porter le masque.

**3. Croyez** qu'il est possible que votre enfant ne porte pas seulement un masque mais qu'il AIMERA le porter. Pensez à quelque chose que votre enfant fait maintenant, mais qu'il y a environ un an, vous pensiez qu'il ne serait jamais capable de le faire. Utilisez cela comme preuve que votre enfant peut apprendre, changer et grandir. Si nous n'y croyons pas, nous n'agissons pas. Croire que c'est possible est une super clé.



**4. Regardez les défis sensoriels** que votre enfant peut rencontrer avec le masque. La sensation du masque est probablement très importante pour votre enfant. S'ils éprouvent des difficultés avec la sensation de l'élastique sur leurs oreilles ou la sensation que quelque chose est attaché derrière leur tête, vous pouvez utiliser un snood (j'ai oublié comment on dit en français-sortes d'écharpe). C'est plus doux et couvrira leur nez et leur bouche. Voir la photo ci-dessus de moi dans un snood rose. De plus, si votre enfant porte un chandail à capuchon, cousez un masque sur le capuchon. Voir le post un peu plus bas sur mon mur d'un parent qui a cousu des boutons sur une casquette de baseball, de sorte que l'élastique du masque contourne les boutons au lieu de ses oreilles sensibles. Faites un masque avec le matériau du t-shirt préféré de votre enfant. Veuillez partager toutes les autres solutions créatives que vous proposez dans les commentaires ci-dessous - afin que nous puissions tous bénéficier de votre génie. **Rendez cela amusant** en créant des jeux de masques. Déclarez à toute la famille que vous allez jouer à "Masque Chatouilles", où vous chatouillez et poursuivez tout le monde avec un masque. Ou jouez "Le Temps du Cowboy", où vous mettez tous un masque, et vous êtes le cheval qui emmène tout le monde en balade. Ou que vous jouez à "Masques qui Éclatent les Bulles", tout le monde met un masque, vous soufflez un tas de bulles que tout le monde fait

éclater avec sa bouche masquée. Faites de minuscules masques pour toutes les poupées et animaux en peluche de votre maison. Si votre enfant aime vraiment l'aspirateur ou le ventilateur ou le mélangeur, faites-leur aussi des masques en papier !

Si votre enfant est très verbal, vous pouvez dresser une liste de tous les faits scientifiques sur les masques. Ou, si leur intérêt particulier est le nombre, vous pouvez déterminer le nombre de masques dont vous avez besoin pour masquer toutes les populations de chaque pays.

Vous pouvez photocopier certains des livres préférés de votre enfant et dessiner un masque sur chacun des personnages du livre. Autant de façons d'intégrer le masque dans le jeu de tous les jours d'une manière qui intéressera vos adorables enfants.